

¡¡¡CUIDADO CON LAS PLANTAS ORNAMENTALES!!!

El caso de la planta *Dieffenbachia baumannii*

Profesor ROBERTO GALLARDO TORRES

Facultad de Medicina
Universidad de Chile

Cada año más de 100.000 exposiciones a plantas tóxicas son comunicadas en Estados Unidos. Muchas de estas exposiciones son de toxicidad mínima por el hecho que involucra a infantes (Ingestiones pediátricas) las cuales son de baja cantidad. Los más serios envenenamientos ocurren en los adultos, quienes por equivocación pueden tomar la planta o las han ingerido deliberadamente provocándose intoxicaciones.



El Género *Dieffenbachia* pertenece a plantas de las áreas tropicales. La Familia *Araceae* es notable por su hermoso color verde y modelo de hojas. Los miembros de este género son populares como plantas de interior, debido a su tolerancia a la sombra. La *Dieffenbachia* es a menudo referida como el Rey de las plantas por su fácil adaptabilidad a un terreno pequeño, conseguir su reproducción y un sorprendente follaje. Las células de *Dieffenbachia* contienen cristales de oxalato de calcio en forma de agujas denominados rafidios.

Si se masca una hoja, los cristales causan una sensación de quemadura, en la boca, la garganta. Suele ocurrir hinchazón con incapacidad de hablar por eso a ésta planta se le conoce como caña muda (otro nombre de la planta *Galatea*). Masticar las hojas puede resultar en muerte; si se traga, bloquea la garganta y ésta la vía aérea. Niños pequeños (En edad de ponerse los objetos en la boca) corren el riesgo de sofocación y pueden morir si muerden y tragan

hojas de Dieffenbachia. Los síntomas pueden durar días y hasta semanas. Se pueden presentar además náuseas, vómitos y diarreas. Debe usarse analgésico para eliminar el intenso dolor en la boca. También puede usarse hidróxido de aluminio y magnesio para evitar la irritación de boca, garganta y el tubo gastrointestinal. Puede usarse corticoides y líquidos intravenosos si fuera necesario. La alimentación, deben ser líquidos y purés si no se ha ingerido material sólido de la planta.

La Familia Araceae contiene cristales de oxalato de calcio el cual es a menudo citado como el causante de una severa irritación la cual se puede conseguir con la manipulación o se consume el tejido crudo. Esta situación ocurre con muchos miembros de la Familia. Esta suposición se contradice con el hecho que algunas veces la irritación no se produce cuando la planta es cocinada. Los cristales de oxalato permanecen después del herbor. Por tal motivo otros compuestos deben estar involucrados para causar la reacción.

Estudios en Dieffenbachia han demostrado que una enzima proteolítica como otros compuestos probablemente deben estar involucrados en la severa irritación y que los cristales de oxalato de calcio pueden no jugar un rol importante.

A pesar de los efectos tóxicos de la plantas Araceae, varias especies son cultivadas como plantas alimenticias. Principalmente como cosecha de subsistencia en los países tropicales. La Familia es cultivada como especie ornamental. En Chile conocemos a Zantedeschia (la cala) que entre sus constituyentes tiene al oxalato de calcio.

Un caso de una persona conocida:

“Mi hermano, hace cuatro días, estaba arreglando las plantas de su oficina y una Dieffenbachia como la de la foto. Por un acto reflejo, se llevó a su boca durante menos de un segundo, un trozo del tallo de esta planta. Inmediatamente sintió que se quemaba... corrió hacia el sanitario y al ver su rostro estaba totalmente morado. La lengua creció varias veces.... Lo trasladaron a una clínica y en el trayecto aumentó la dificultad para respirar y un dolor intenso en las vías respiratorias...”

A este paciente en la clínica le suministraron los primeros auxilios, consistente en medicamentos a base de corticoides para contrarrestar la hiperreactividad bronquial y oxígeno. Fue internado en la Unidad de Cuidado Intensivos y los intensivistas temían que pudiera sobrevenir un paro cardíaco. De todas formas sus órganos respiratorios internos sufrieron grave afección... Uno de los pulmones alcanzó a colapsar, la parte interior de las vías aéreas superiores se llenó de llagas, su boca de aftas, y el dolor es tan intenso que ni siquiera la morfina lo aliviaba.

En la UCI permaneció varios días. Los médicos están asombrados de que haya sobrevivido más de diez minutos al contacto con la venenosa planta...

Leyendo algo sobre esta planta en internet y solo una página sobre plantas ornamentales indica de manera aproximada su nivel de toxicidad, que es extremo... Su savia que se concentra en el tallo y cerca del pecíolo, ha sido usada tradicionalmente por indígenas amazónicos para envenenar la punta de sus dardos de caza.

El simple contacto de la mano sobre los ojos luego de su manipulación, produce ceguera temporal. Puede causar la muerte de un bebé en poco menos de diez segundos y regularmente asfixia en poco menos de veinte minutos a una persona.

Nunca se debe manipular sin guantes de caucho y en todo caso con extrema precaución.

La información disponible en internet trivializa su potencia letal...

Como es tan popular, vale la pena que la comunidad conozca de sus características naturales para que decidan si vale la pena tenerla como ornamento, ya que un simple contacto casual, accidental o provocado puede causarnos la muerte en pocos instantes.

Advertimos del peligro de su presencia en nuestra cotidianidad.

REFERENCIAS.

- Arditti J and Rodriguez E. Uses, abuses and toxic constituents of Dieffenbachia: a review J Ethnopharmacol. 5(3): 293-303, 1982
- Mulligan G. A. and D. B. Munro. Poisonous Plants of Canada. Ottawa, Canada (1990).
- Perkins, K. D. and W. W. Payne.. Guide to the Poisonous and Irritant Plants of Florida. Gainesville, Florida. (1978).
- Drach G. Maloney WH. Toxicity of the common house plant Dieffenbachia. J Am Med Assoc. 184: 1047-1048, 1963.

Ficha Botánica:

Reino : *Plantae*

Division : Magnoliophyta

Phylum: *Tracheophyta*

Subphylum: *Euphyllophytina*

Infraphylum: *Radiatopses*

Clase: *Liliopsida*

Subclase: *Aridae*

Superorden: *Aranae*

Orden: Arales

Familia: *Araceae*

Subfamilia: *Dendroideae*

Genero: *Dieffenbachia*

Especie : *baumannii*

Nombre botánico : *Dieffenbachia baumannii*