

FITOMEDICAMENTOS Y HOMEOPÁTICOS: VERTIENTES DISTINTAS EN BÚSQUEDA DE UN FIN COMUN

M. A. Morales* S., J. Pablo Morales M. y S. Bustamante D*.

SOCHIFITO y *Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

“No se debe olvidar que la homeopatía no se rige por los paradigmas de la farmacología moderna, crea sus propios referentes y eso determina un dominio bien particular que debe ser analizado desde una perspectiva diferente”.

En esencia, consideramos que en una lista de medicamentos de origen natural se debe diferenciar lo que es homeopático de lo que son fitofármacos.

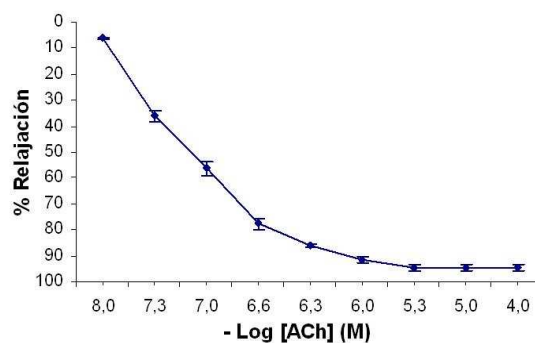
Los homeópatas piensan que es posible reducir una sustancia a su estado molecular y aislar una molécula; esta molécula tiene una movilidad automática e incesante, conocido el movimiento como movimiento Browniano. Cada átomo y molécula posee una gran energía las partículas contenidas en los átomos se mueven a velocidades altísimas. Conocemos que la fusión o fisión de átomos libera una enorme cantidad de energía.

De estas observaciones se deduce: Que en las sustancias materiales aparentemente sólidas, yacen

dormidas grandes cantidades de energía. Las repetidas diluciones y sucusiones de un medicamento homeopático liberan una gran energía curativa inherente a la sustancia original.

En este planteamiento de la homeopatía se establece una clara dicotomía del principio fundamental de la farmacología moderna como es la relación dosis -respuesta que existe para la gran mayoría de los fármacos.

A continuación se ilustra el efecto relajador que desencadena el neurotransmisor acetilcolina en la aorta de rata *in vitro*. Esta respuesta de relajación del músculo liso vascular (MLV) es mediada por el óxido nítrico liberado por el endotelio vascular.



Como se puede apreciar, la relajación aumenta a medida que se aumenta la concentración de Acetilcolina. Esto es un aspecto central a la farmacología, el efecto de los fármacos es dependiente de la dosis o de la concentración.

La Homeopatía por el contrario, plantea que a mayor dilución de un principio activo es cuando se observará su efecto terapéutico.

S. HAHNEMANN



Hahnemann quería probar algunos de los medicamentos más utilizados en aquella época- como el mercurio y el arsénico- pero naturalmente no podía dar esas sustancias tóxicas a individuos sanos; entonces diluyó en una décima parte la cantidad habitual; el paciente seguía curándose pero la agravación de los síntomas persistía. Hahnemann entonces volvió a diluir en una décima parte más hasta que finalmente obtuvo

una dilución que era completamente ineficaz por que ya no quedaba en ella medicamento alguno. Las ventajas de la simple dilución eran claramente limitadas. Si su medicamento no era lo bastante fuerte para agravar los síntomas, era demasiado floja para curar. El futuro de la homeopatía parecía entonces peligrar. Hahnemann sometió a cada dilución a una serie de vigorosas sacudidas denominadas sucusiones y descubrió que las diluciones progresivas no sólo eran menos tóxicas, sino también más potentes.

Recapitulando, los principios básicos o axiomas de la homeopatía son: 1.- Lo similar cura a lo similar; ¿qué significa esto? Que aquella sustancia que provoca un determinado conjunto de síntomas en pacientes sanos, servirá para tratar estos mismos síntomas en pacientes. 2.- Menos es más. Su significado es que mientras mayor es la dilución de un principio activo, a través de su agitación se le confiere una mayor potencialidad. A este proceso los homeópatas le denominan potenciación.

La Homeopatía es sin duda una vertiente diferente a la terapéutica

basada en la farmacología, y necesariamente hay que desprejuiciarse para su análisis y comprensión. La literatura es muy amplia y se enfrentan conceptos y visiones muy opuestas.

La organización Mundial de la Salud por su parte, ha dicho recientemente que la homeopatía no debe utilizarse para el tratamiento de enfermedades severas tales como el SIDA, la tuberculosis, la malaria, diarrea en niños ni la influenza.

Por otra parte, destacados médicos italianos afirman que la terapia homeopática está asociada con la mejoría de un amplio rango de enfermedades crónicas y recurrentes y que las características de los pacientes y de sus patologías poseen mucha influencia en el resultado terapéutico.

Referencias para el análisis:

Ernst E. 2007. The truth about homeopathy. *Br J Clin Pharmacol* 65(2): 163–164.

Mashta O BMJ 2009. WHO warns against using homoeopathy to treat serious diseases. *British Medical Journal* 339: 479.

Dantas et al., 2007. A systematic review of the quality of homeopathic pathogenetic trials published from 1945 to 1995. *Homeopathy* 96: 4–16.

Du Y, Knopf H. 2009. Paediatric homoeopathy in Germany: results of the German Health Interview and Examination Survey for Children and Adolescents (KiGGS).

Pharmacoepidemiol Drug Saf. 18(5):370-9.

Rossi E, Endrizzi C, Panozzo MA, Bianchi A, Da Frè M. 2009. Homeopathy in the public health system: a seven-year observational study at Lucca Hospital (Italy).

Homeopathy. 98(3):142-8.