



FIGURA 1. *Cassia senna*. Foto: B. Vanaclocha.

Revisión de la literatura sobre la toxicidad del sen

Miguel A. Morales Segura ^a

Luis Ignacio Bachiller Rodríguez ^b

^a Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago de Chile

^b Sociedad Asturiana de Fitoterapia, Oviedo

Abstract

The aim of this article is to review the scientific literature about the toxicity of senna leaves and senna pods. This analysis establish that:

- There are not definitive evidences about the effects of the chronic uses of senna on the structural or functional alteration on the enteric nerves or on intestinal smooth muscle.
- There is no relation between the long term administration of senna and gastrointestinal or another tumours in rats.
- Senna is not carcinogenic on rats even after the daily administration, during two years, at doses of at least 300 mg/kg/day.
- Nowadays, the evidences do not confirm the genotoxicity risk on patients consuming laxatives containing senna or sennosides.

Key words

Senna, *Cassia angustifolia*, *Cassia senna*, *Cassia acutifolia*, sennosides, anthraquinones, toxicity, genotoxicity, carcinogenicity, laxatives.

Resumen

El objetivo de este artículo es revisar la información de la literatura científica sobre la toxicidad de la hoja y el fruto de sen. Este análisis establece que:

- No existen evidencias suficientes de que el uso crónico de sen tenga como consecuencia una alteración estructural y/o funcional de los nervios entéricos o del músculo liso intestinal.
- No existe relación entre la administración a largo plazo de un extracto de sen y aparición de tumores gastrointestinales o de otra índole en la rata.
- El sen no es carcinogénico en ratas incluso después de una administración diaria durante dos años en dosis de hasta 300 mg/kg/día.
- La evidencia de que se dispone en la actualidad no demuestra que exista un riesgo de genotoxicidad para los pacientes que consumen laxantes que contienen extractos de sen o senósidos.

Palabras clave

Sen, *Cassia angustifolia*, *Cassia senna*, *Cassia acutifolia*, senósidos, antraquinonas, toxicidad, genotoxicidad, carcinogenicidad, laxantes.